





## Se garder propre et sain

*Bahá'u'lláh dit que nous devons être "l'essence même de la propreté parmi les hommes".*

*Complétez les phrases suivantes pour savoir comment nous pouvons  
nous garder propre et sain chaque jour et nuit.*

*Pour nous garder propre et sain, nous devons :*





	<p><i>nous laver les mains avec de l'eau et du _____ avant de manger et après être allé à la toilette</i></p>
	<p><i>prendre un bain ou une _____ régulièrement</i></p>
	<p><i>nous laver les _____ régulièrement</i></p>
	<p><i>utiliser de l'_____ propre et pure</i></p>

## Se garder propre et sain

*Bahá'u'lláh dit que nous devons être "l'essence même de la propreté parmi les hommes".*

*Complétez les phrases suivantes pour savoir comment nous pouvons  
nous garder propre et sain chaque jour et nuit.*

*Pour nous garder propre et sain, nous devons :*

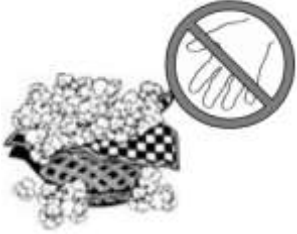
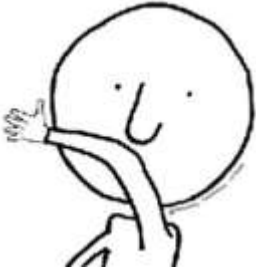


	<i>nous couper les _____ régulièrement</i>
	<i>garder nos _____ propres et sans tache</i>
	<i>se laver et se peigner les _____ régulièrement</i>
	<i>se _____ les _____ chaque matin et chaque soir, et après les repas</i>

## Se garder propre et sain

*Bahá'u'lláh dit que nous devons être "l'essence même de la propreté parmi les hommes".*











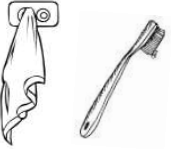

*Complétez les phrases suivantes pour savoir comment nous pouvons  
nous garder propre et sain chaque jour et nuit.*

*Pour nous garder propre et sain, nous devons :*

	<p><i>ne pas plonger nos _____ dans la nourriture</i></p>
	<p><i>tousser et éternuer dans nos _____ ou dans notre _____</i></p>
	<p><i>ne pas partager notre _____ ou notre _____ avec les autres</i></p>
	<p><i>ne pas partager nos _____ _____ avec les autres</i></p>

# Se garder propre et sain

## Clé de réponse

	<i>savon</i>		<i>douche</i>
	<i>pieds</i>		<i>eau</i>
	<i>ongles</i>		<i>vêtements</i>
	<i>cheveux</i>		1) <i>brosser</i> 2) <i>dents</i>
	<i>mains</i>		1) <i>manches</i> 2) <i>coude</i>
	1) <i>débarbouillette</i> 2) <i>brosse à dents</i>		<i>ustensiles de cuisine / vaisselle</i>