





Permanecer limpio y saludable

Bahá'u'lláh dice que debemos ser “la misma esencia de la limpieza entre la humanidad”.

Completa las siguientes frases para aprender como podemos

Permanecer limpios y saludables cada día y noche.

Para permanecer limpio y saludable, debemos:

	<p><i>lavar nuestras manos con _____ y agua antes de comer y después de usar el baño</i></p>
	<p><i>darse un baño o una _____ a menudo</i></p>
	<p><i>lavarse los _____ a menudo</i></p>
	<p><i>usar _____ limpia y pura</i></p>





Permanecer limpio y saludable

Bahá'u'lláh dice que debemos ser “la misma esencia de la limpieza entre la humanidad”.

Completa las siguientes frases para aprender como podemos

Permanecer limpios y saludables cada día y noche.

Para permanecer limpio y saludable, debemos:

	<i>cortar nuestras _____ regularmente</i>
	<i>mantener nuestra _____ limpia y sin manchas</i>
	<i>lavarse y peinar nuestro _____ regularmente</i>
	<i>_____ los _____ cada mañana y noche, y después de comer</i>

Permanecer limpio y saludable

Bahá'u'lláh dice que debemos ser “la misma esencia de la limpieza entre la humanidad”.

Completa las siguientes frases para aprender como podemos










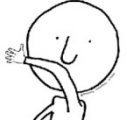
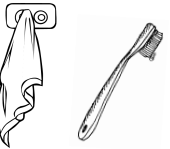

Permanecer limpios y saludables cada día y noche.

Para permanecer limpio y saludable, debemos:

	<p><i>No meter las _____ en la comida</i></p>
	<p><i>toser y estornudar en nuestra _____ o en nuestro _____</i></p>
	<p><i>no compartir nuestros _____ o _____ con otros</i></p>
	<p><i>no compartir nuestros _____ con otros</i></p>

Permanecer limpio y saludable

Respuestas:

	<i>jabón</i>		<i>ducha</i>
	<i>pies</i>		<i>agua</i>
	<i>uñas</i>		<i>ropa</i>
	<i>cabello</i>		1) <i>lavarse</i> 2) <i>dientes</i>
	<i>manos</i>		1) <i>manga</i> 2) <i>codo</i>
	1) <i>toalla</i> 2) <i>cepillo de dientes</i>		<i>platos</i>